

# Kanuni kuu

## 4

### za usalama wa chakula

# 1

*Uwe msafi,  
Uwe na afya*



**Usiandae chakula unapokuwa na magonjwa yanayoambukiza**



**Hakikisha umeosha mikono yako kwa kutumia sabuni na maji safi yanayotiririka kabla ya kupika**



**Hakikisha umefunika nywele zako unapopika**

# 2

*Uwe msafi na uwe na afya njema*



**Wanyama wa aina zote hawaruhusiwi kuingia jikoni.**



**Safisha jiko kila siku kuhakikisha lipo kwenye hali ya umaridadi**

# 3

*Vyombo safi*



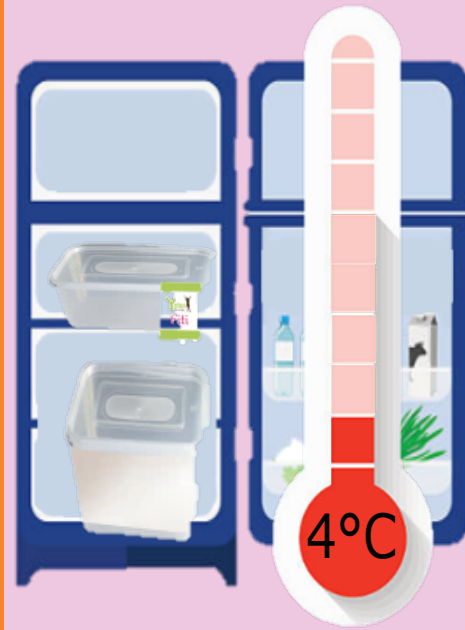
**Usitumie vyombo vichafu kupikia**



**Hakikisha unasafisha vyombo vya kupikia kwa kutumia sabuni na maji masafi.**

# 4

*Njia sahihi ya kutunza*



**Hifadhi FITI kwenye jokofu lenye nyuzi joto 4°C**